

Powiatowy Urząd Pracy w Jeleniej Górze
Plan Pracy na I kw.2019r. – Poradnictwo Grupowe

Doradca zawodowy	Miejsce	Termin	Temat	Opis
Monika Bogusławska -Krzysiak	Pok. 104 Godz. : 10:00-13:00	22.01.2019 14.03.2019	„Jak skutecznie szukać pracy ?”	Na poradę zapraszamy wszystkie osoby, które zamierzają planowo i skutecznie poszukiwać zatrudnienia na lokalnym rynku pracy. Celem zajęć jest zapoznanie uczestników ze zmianami zachodzącymi na współczesnym rynku pracy, dokonanie analizy własnych zasobów i predyspozycji zawodowych przez osoby bezrobotne oraz omówienie najskuteczniejszych metod poszukiwania pracy. <u>Zakres tematyczny zajęć:</u> • rynek pracy • reakcje na utratę pracy • analiza kompetencji i predyspozycji zawodowych (testy) • jak pracodawcy poszukują pracowników? • metody aktywnego poszukiwania pracy (tworzenie sieci kontaktów, ogłoszenia, agencje pośrednictwa pracy, telepraca).
Małgorzata Drużkowska	Pok.23 Godz. : 10:00-13:00	18.01.2019 15.02.2019 15.03.2019	„Własna Firma – Dotacje”	Zajęcia skierowane do wszystkich osób, które myślą o otwarciu własnego biznesu. Podczas zajęć uczestnicy określą swoje predyspozycje do prowadzenia firmy oraz omówiony zostanie wniosek o przyznanie dotacji na działalność gospodarczą.

Monika Bogusławska – Krzysiak Aleksandra Czajkowska	Pok. 23 albo 104 Godz. : 10:00-13:00	30.01.2019 – Ola 07.02.2019 – Ola 12.02.2019 – Monika 21.03.2019 - Ola	„Dokumenty aplikacyjne jako narzędzie komunikacji”	Zajęcia skierowane są do osób, które posiadają deficyt wiedzy i umiejętności w zakresie sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Celem prowadzonej porady grupowej jest poznanie zasad i kształtowanie umiejętności pisania życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego. Dodatkowo uczestnicy zajęć dzięki wspólnej pracy tworzą poprawne dokumenty aplikacyjne. Plan zajęć warsztatowych: • zasady pisania dokumentów aplikacyjnych • rodzaje życiorysów • Curriculum Vitae • list motywacyjny • błędy w dokumentach aplikacyjnych • podanie o pracę • e-rekrutacja
Aleksandra Czajkowska	Pok. 23 Godz. : 10:00-13:00	13.02.2019	„Autoprezentacja. Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą”	Celem warsztatów doradczych będzie przygotowanie uczestników do efektywnego poszukiwania oraz pozyskiwania ofert pracy i podejmowania zatrudnienia, poprzez wyposażenie w cechy i umiejętności przydatne w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą. Podczas warsztatów uczestnicy będą rozwijać: • umiejętności społeczne: praca w zespole, praca indywidualna, komunikacja, asertywność, wywieranie wpływu, techniki negocjacyjne, • kompetencje życiowe – nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem, niepowodzeniami, zwiększenie zaangażowania w wykonywane zadania i wzrost poczucia odpowiedzialności za ich wykonanie, • umiejętności autoprezentacji w procesie rekrutacji do pracy, reagowania i odpowiadania na pytania kwalifikacyjne.

Lech Karbowski	Pok. 23 Godz. : 10:00-13:00	21.02.2019 21.03.2019	„Niepełnosprawni na rynku pracy”	Porada grupowa przeznaczona jest dla osób niepełnosprawnych/ubiegających się o orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, wyłonionych przez doradców zawodowych w drodze indywidualnych porad. Zapoznanie się z działaniami zmierzającymi do poprawy sytuacji zawodowej osób niepełnosprawnych oraz przygotowanie do pełnienia ról społecznych. Cele szczegółowe porady to ; • zapoznanie się z terminami niepełnosprawności, • poznanie systemu orzecznictwa o niepełnosprawności, orzeczenie do celów rentowych i poza rentowych, • nabycie podstawowych informacji dotyczących rehabilitacji osób niepełnosprawnych, • zapoznanie się z działalnością PFRON, • nabycie wiedzy dotyczącej zakładów pracy chronionej oraz innych instytucji wspierających osoby niepełne. • poznanie szczególnych uprawnień pracownika niepełnosprawnego, • poznanie informacji na temat telepracy, • zapoznanie się z systemami wsparcia niepełnosprawnych w innych krajach UE, • poznanie zakładów pracy chronionej na jeleniogórskim rynku pracy.
Anna Błaszczuk	Pok. 23 Godz. 10:00-13:00	25.01.2019r. 15.02.2019r. 22.03.2019r.	„Odkryj swój potencjał”	Na poradę grupową zapraszamy wszystkie osoby, które chciałyby odkryć swoje umiejętności, potrzeby i wartości, aby mogły aktywnie i efektywnie poszukiwać pracy. Zakres tematyczny zajęć: • Zidentyfikowanie posiadanych umiejętności i predyspozycji zawodowych • Poznanie słabych i mocnych stron

				• Umiejętności, które możesz wykorzystać w innym zawodzie • Umiejętności, które będą potrzebne w przyszłości
--	--	--	--	--