

"TRENUJ Z WOJSKIEM SAM I W GRUPIE"- nowy projekt Ministerstwa Obrony Narodowej

Autor: Natalia Żylińska Data publikacji: 19.09.2023

"TRENUJ Z WOJSKIEM SAM I W GRUPIE"- to nowe hasło projektu uruchomionego przez Ministerstwo Obrony Narodowej.

Jest to program szkoleń dedykowany dla każdego chętnego spełniającego określone warunki wiekowe (15-65 lat) i narodowościowe.

Szkolenia odbywają się w soboty, trwają 8 godzin, mają bardzo przystępną formułę i są prowadzone przez wojskowych instruktorów – bardzo doświadczonych żołnierzy, często weteranów misji zagranicznych.

Uczestnicy projektu poznają podstawowe umiejętności wojskowe i obronne, między innymi, podstawy posługiwania się bronią, walkę wręcz, przetrwanie w trudnych warunkach, reagowanie na sygnały alarmowe czy udzielanie pierwszej pomocy medycznej. Podczas szkoleń organizatorzy zapewniają wyżywienie i ubezpieczenie.

Na szkolenie można się zapisywać w kilku, podanych w załączniku, punktach kontaktowych jednostek wojskowych zlokalizowanych na terenie całego kraju.



Załączniki

[Punkty kontaktowe jednostek wojskowych.pdf \(pdf, 43 KB\)](#)

